



APSTIPRINU:

Mārupes novada pirmsskolas izglītības
iestāde "Saimīte" vadītāja *I. Erdmane*
I. Erdmane – Hermane

2026. gada 1. septembrī

Misija: Pieņemt, mīlēt, izglītēt un atbalstīt.

Vīzija: Inovatīva izglītības iestāde ar atbalstošu profesionālu komandu,
daudzfunkcionālu vidi ikvienam bērnam un ģimenei.

DIENAS PLĀNOJUMS

Vecumposms 2 – 3 gadi

Laiks		
7:00 – 8:00	Bērnu sagaidīšana, patstāvīgais darbs, sarunas ar vecākiem, rīta rosme.	Saskarsmes, kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.
8:30 – 9:00	Brokastis.	Sadzīves iemaņu veidošana.
9:00 -9:15	Darba vietas sakārtošana.	Sadzīves iemaņu un saskarsmes kultūras veidošana.
9:15 -10:15	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, tajā skaitā rotaļas un rotaļnodarbības vai citas mācību darba organizācijas formas, atbilstoši grupas nodarbību sarakstam.	Atbilstošie un izglītojošie uzdevumi no mācību programmas atbilstoši bērnu attīstības līmenim.
10:15 – 11:30	Gatavošanās pastaigai. Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, kustību aktivitātes. Atgriešanās no pastaigas.	Sadzīves iemaņu veidošana. Uzdevumi no mācību programmas – zināšanu, iemaņu un prasmju nostiprināšana.
11:30 – 12:00	Pusdienas.	Sadzīves iemaņu veidošana.
12:00 – 15:00	Higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam, atpūtai. Dienas miegs.	Sadzīves iemaņu un saskarsmes kultūras veidošana.
15:00 – 15:30	Pakāpeniska bērnu celšanās no miega. Individuālais darbs, gatavošanās launagam.	Sadzīves iemaņu veidošana.
15:30 – 15:45	Launags.	Sadzīves iemaņu veidošana.
15:45 – 18:45	Bērnu patstāvīgā darbība, individuālais darbs. Sarunas ar vecākiem. Pakāpeniska došanās uz mājām. Rotaļas, spēles.	Sadzīves un kultūras iemaņu veidošana. Uzdevumi no mācību programmas prasmju un iemaņu nostiprināšanai, vingrināšanai.
18:45 - 19:00	Āra rotaļu laukuma un grupas sakārtošana.	
19:00	Grupas slēgšana.	

Pavasārī, vasarā un rudenī labvēlīgos laika apstākļos lielāko daļu dienas plānojuma darbības (izņemot bērnu ēdināšanu, dienas atpūtu un daļu nodarbību) organizē svaigā gaisā.



APSTIPRINU:

Mārupes novada pirmsskolas izglītības
iestāde "Saimīte" vadītāja *Erdmane*

I. Erdmane – Hermane

2026. gada 1. septembrī

Misija: Pieņemt, mīlēt, izglītēt un atbalstīt.

Vīzija: Inovatīva izglītības iestāde ar atbalstošu profesionālu komandu,
daudzfunkcionālu vidi ikvienam bērnam un ģimenei.

DIENAS PLĀNOJUMS

Vecumposms 3 – 4 gadi

Laiks		
7:00 – 8:30	Bērnu sagaidīšana, patstāvīgais darbs, individuālais darbs, sarunas ar vecākiem, rīta rosme.	Saskarsmes, kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.
8:30 – 9:00	Brokastis.	Sadzīves iemaņu veidošana.
9:00 -9:15	Darba vietas sakārtošana.	Sadzīves iemaņu un saskarsmes kultūras veidošana.
9:15 -11:00	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, tajā skaitā rotaļas un rotaļnodarbības vai citas mācību darba organizācijas formas, atbilstoši grupas nodarbību sarakstam.	Atbilstošie un izglītojošie uzdevumi no mācību programmas atbilstoši bērnu attīstības līmenim.
11:00 – 12:00	Gatavošanās pastaigai. Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, kustību aktivitātes. Atgriešanās no pastaigas.	Sadzīves iemaņu veidošana. Uzdevumi no mācību programmas – zināšanu, iemaņu un prasmju nostiprināšana.
12:00 – 12:30	Pusdienas.	Sadzīves iemaņu veidošana.
12:30 – 13:00	Higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam, atpūtai.	Sadzīves iemaņu un saskarsmes kultūras veidošana.
13:00 – 14:45	Atpūta/dienas miegs.	
14:45 – 15:00	Pakāpeniska bērnu celšanās no miega. Individuālais darbs, patstāvīgais darbs, gatavošanās launagam.	Sadzīves iemaņu veidošana.
15:00 – 15:15	Launags.	Sadzīves iemaņu veidošana.
15:15 – 18:45	Bērnu patstāvīgā darbība, individuālais darbs. Interesu izglītības nodarbības. Sarunas ar vecākiem. Pakāpeniska došanās uz mājām. Rotaļas, spēles.	Sadzīves un kultūras iemaņu veidošana. Uzdevumi no mācību programmas prasmju un iemaņu nostiprināšanai, vingrināšanai.
18:45 - 19:00	Āra rotaļu laukuma un grupas sakārtošana.	
19:00	Grupas slēgšana.	

Pavasārī, vasarā un rudenī labvēlīgos laika apstākļos lielāko daļu dienas plānojuma
darbības (izņemot bērnu ēdināšanu, dienas atpūtu un daļu nodarbību) organizē svaigā
gaisā.



APSTIPRINU:

Mārupes novada pirmsskolas izglītības
iestāde "Saimīte" vadītāja *I. Erdmane*

I. Erdmane – Hermane

2026. gada 1. septembrī

Misija: Pieņemt, mīlēt, izglītēt un atbalstīt.

Vīzija: Inovatīva izglītības iestāde ar atbalstošu profesionālu komandu,
daudzfunkcionālu vidi ikvienam bērnam un ģimenei.

DIENAS PLĀNOJUMS

Vecumposms 5 – 6 gadi

Laiks		
7:00 – 8:00	Bērnu sagaidīšana, patstāvīgais darbs, individuālais darbs, sarunas ar vecākiem, rīta rosme.	Saskarsmes, kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.
8:30 – 9:00	Brokastis.	Sadzīves iemaņu veidošana.
9:00 -9:15	Darba vietas sakārtošana.	Sadzīves iemaņu un saskarsmes kultūras veidošana.
9:15 -11:30	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, tajā skaitā rotaļas un rotaļnodarbības vai citas mācību darba organizācijas formas, atbilstoši grupas nodarbību sarakstam.	Atbilstošie un izglītojošie uzdevumi no mācību programmas atbilstoši bērnu attīstības līmenim.
11:30– 12:30	Gatavošanās pastaigai. Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, kustību aktivitātes. Atgriešanās no pastaigas.	Sadzīves iemaņu veidošana. Uzdevumi no mācību programmas – zināšanu, iemaņu un prasmju nostiprināšana.
12:30 – 13:00	Pusdienas.	Sadzīves iemaņu veidošana.
13:00 – 13:30	Higiēnas procedūras, gatavošanās atpūtai.	Sadzīves iemaņu un saskarsmes kultūras veidošana.
13:30 – 14:30	Atpūta.	
14:30 – 15:00	Individuālais darbs, patstāvīgais darbs, gatavošanās launagam.	Sadzīves iemaņu veidošana.
15:00 – 15:15	Launags.	Sadzīves iemaņu veidošana.
15:15 – 18:45	Bērnu patstāvīgā darbība, individuālais darbs. Interesu izglītības nodarbības. Sarunas ar vecākiem. Pakāpeniska došanās uz mājām. Rotaļas, spēles.	Sadzīves un kultūras iemaņu veidošana. Uzdevumi no mācību programmas prasmju un iemaņu nostiprināšanai, vingrināšanai.
18:45 - 19:00	Āra rotaļu laukuma un grupas sakārtošana.	
19:00	Grupas slēgšana.	

Pavasārī, vasarā un rudenī labvēlīgos laika apstākļos lielāko daļu dienas plānojuma
darbības (izņemot bērnu ēdināšanu, dienas atpūtu un daļu nodarbību) organizē svaigā
gaisā.