

VEICINĀSIM BĒRNU PATSTĀVĪBU! Pašapkalpošanās prasmju un mājas pienākumu apkopojums atbilstoši bērna vecumam.

2-3 gadi

Sakārto rotaļlietas

Tīra zobus, mazgājas, saķemmējas

Aiznes un iemet atkritumu grozā nevajadzīgo

Slauka putekļus



Noslauka traukus

Aiznes netīrās drēbes uz veļas kasti vai veļas mašīnu

Novāc galda piederumus

Saslauka kaut ko, kas izlijis

4-6 gadi

Spēj sasiet kurpju šņores

Sašķiro zeķes, noņem drēbes no veļas žāvētāja

Patstāvīgi gērbjas un ēd

Rūpes par mājdzīvniekiem

Sakārto/saklāj savu gultu

Uzklāj un novāc galdu



Nomaina atkritumu maisu

Ieliek ledusskapī pārtikas produktus no iepirkumu maisa

Slauka grīdu ar slotu

Noslauka netīrumus no galdiem, sienām

7-11 gadi

Sūc ar putekļu sūcēju

Notīra spoguļus

Palīdz vecākiem gatavot maltītes



Pats spēj droši šķērsot ielu

Iesaistītās telpu uzkopšanā

Iznes atkritumus

Palīdz dārza darbos

Atnes no pastkastītes pasta sūtījumus

Informācija apkopota no sekojošiem resursiem:

1. www.psihologukonsultacijas.lv – Initas Kriškovskas un Dainas Žurilo psihologu prakse
2. www.godagimene.lv – Raksts "Mājas darbi un prasmes dažāda vecuma bērniem un pusaudžiem. Vai tavs to var?"

Informāciju apkopoja PII "Saimīte" sociālais pedagogs Anda Daugule