

KĀ RĪKOTIES, JA BĒRNS IR KĻUVIS PAR PĀRIDARĪTĀJU?



Sarunai izvēlieties mierīgu gaisotni, lai bērns justos droši.



Uzsveriet, ka nīrgāšanās ir nepieņemama rīcība.



Paudiet gatavību iesaistīties plāna īstenošanā.



Palīdziet bērnam apgūt stresa un spriedzes mazināšanas tehnikas.



Mēģiniet saprast bērna rīcības iemeslus.



Kopā ar skolotāju vienojieties par rīcības plānu.



Pārlicinieties, vai bērnam nav nepieciešama psihologa vai psihoterapeita palīdzība.



Rīkojieties ātri un uztveriet nīrgāšanos nopietni!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē