








ĢIMENES AKTIVITĀŠU KALENDĀRS – FEBRUĀRIS

<p>5. Kopā pagatavojiet veselīgus batoniņus: https://bernistaba.lsm.lv/skaties/9227-musli-batonins</p>	<p>6. Kā aizbaidīt zobgrauzi. Materiāli sarunai ar bērnu par zobu higiēnu: https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/ka-aizbaidit-zobgrauzi-materiali-sarunai-ar-bernu-par-zobu-higienu.a450936/</p>	<p>7. Noklausieties pasaku "Ezītim sāp zobs": https://bernistaba.lsm.lv/klausies/11340-ezitim-sap-zobs</p>	<p>8. Pārrunājiet ar bērniem to, kas ir veselīgs un kas ir neveselīgs ēdiens. Kopīgi pārskatiet savu ledusskapi, atvadoties no tā, kas nav veselīgs.</p>	<p>9. Atgādiniet bērniem cik svarīgi mazgāt rokas, lai izvairītos no vīrusiem un baktērijām. Iedvesmai: https://www.youtube.com/watch?v=T6iR7LG33tw</p>	<p>10. Dodieties pastaigā uz mežu!</p>	<p>11. Izceptiet pankūkas un kopīgi brokastojiet.</p>
<p>12. Vakarā kopīgi lasiet/skatieties grāmatas.</p>	<p>13. Spēlējieties droši! Izziniet, kādas ir drošas rotaļlietas. Vai jums mājās ir nedrošas rotaļlietas? Video: https://bernistaba.lsm.lv/skaties/10689-stipru-magnetu-un-podzinhateriju-bistamiba-spelejiem-drosi</p>	<p>14. Zīmējiet, krāsojiet, līmējiet un meklējiet sev apkārt sirsniņas, jo šodien ir Valentīna jeb mīlestības diena! Samīļojiet viens otru!</p> 	<p>15. Organizējiet rotaļlietu revīziju – iespējams, to, kas vairs nav aktuāls un ar ko vairs nerotaļājas var atdot citiem bērniem?</p> 	<p>16. Organizējiet drēbju skapja revīziju – to kas vairs neder vai to ko vairs nevilks, var atdot labdarībai.</p> 	<p>17. Dodieties pastaigā gar jūru!</p>	<p>18. Pagatavojiet biezpiena sieriņus: https://bernistaba.lsm.lv/skaties/16560-biezpiena-sierini</p>
<p>19. Pārrunājiet to kas šodien notika bērnudārzā. Izstāstiet bērnam par savām dienas gaitām.</p>	<p>20. Kopīgi noskatieties kādu ģimenisku multfilmu.</p> 	<p>21. Atrodiet kādu žurnālu vai bukletu – grieziet attēlus un veidojiet attēlu kolāžu.</p>	<p>22. Iesaistiet bērnus mājas darbos – piemēram, izkārt veļu, palīdzēt gatavot vakariņas, iznest atkritumus.</p>	<p>23. Kopīgo rotaļu laiks – spēlējiet lomu rotaļas, piemēram, veikalus, frizierus, dakters utml.</p>	<p>24. Dodieties pastaigā uz tuvāko parku!</p>	<p>25. Pagatavojiet veselīgus "Snikerus": https://bernistaba.lsm.lv/skaties/8360-veseligi-snickeri</p>
<p>26. Aiciniet bērnu nodziedāt savu mīļāko dziesmu, iemācieties arī jūs!</p>	<p>27. Darbojieties ar plastilīnu vai veidojamo masu.</p> 	<p>28. Vērojiet apkārtni, ko redzat pa logu. Spēlējiet minēšanas spēli – otram jāuzmin, ko redzat pēc jūsu stāstījuma.</p>	<p>29. Baudiet laiku kopā ar sev mīļām nodarbēm!</p> 